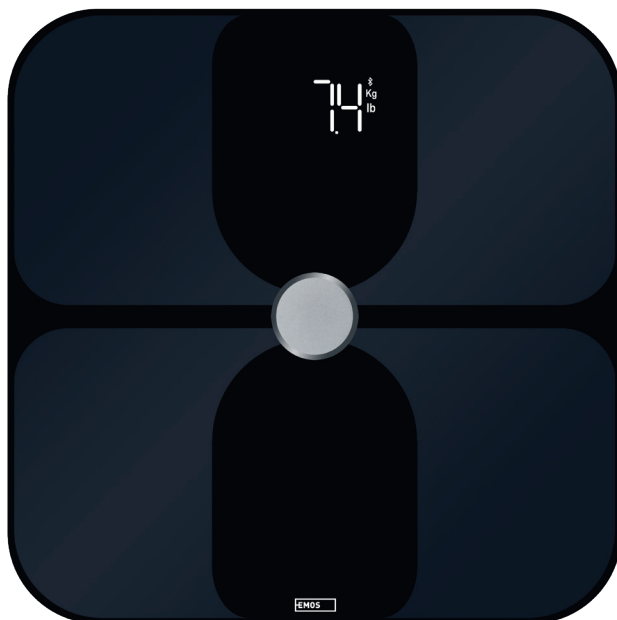


# EV112



## SE | Digital badrumsvåg

---



### Innehåll

Säkerhetsanvisningar och varningar .....	2
Tekniska specifikationer .....	3
Beskrivning av enheten .....	3
Installation och montering .....	4
Kontroller och funktioner .....	6
Felsökning – vanliga frågor .....	10

## Säkerhetsanvisningar och varningar



Läs bruksanvisningen innan du använder enheten.



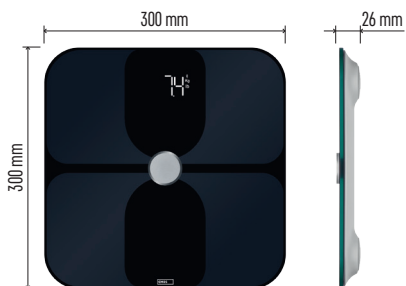
Följ säkerhetsanvisningarna i bruksanvisningen.

- Den digitala badrumsvågen EV112 är endast avsedd för hushållsbruk.
- Låt alla reparationer utföras av en fackman i en verkstad eller i den butik där du köpte enheten!
- Använd inte vågen i närheten av utrustning som skapar elektromagnetiska fält. Placera vågen på tillräckligt avstånd från sådana produkter för att förhindra ömsesidig störning.
- Om vågen inte går att slå på, ska du kontrollera att batterierna är isatta och inte urladdade.
- Det uppmätta resultatet är endast ett ungefärligt värde. Produkten är inget medicinskt instrument.
- Rådgör alltid med din läkare om mediciner och kosthållning för att uppnå optimal vikt.
- För inte in några föremål i enhetens öppningar.
- Sänk inte ner vågen i vatten!
- Vågen måste placeras på ett plant, hårt och stabilt underlag (inte på en matta etc.).
- Vågen får inte användas till att väga husdjur.
- Skydda vågen mot fall och stötar. Hoppa inte upp på vågen.
- Du kan halka och enheten kan glida iväg om underlaget är vått. Stå inte heller på kanten av vågen när den är placerad på en slät yta och se till att hålla balansen när du står på vågen.
- På grund av elektrisk impedans får du aldrig använda enheten under följande omständigheter:
  - a) om du har en implanterad pacemaker eller något annat medicinskt elektroniskt implantat
  - b) om du lider av hjärtproblem eller -sjukdom
  - c) under graviditet
  - d) om du regelbundet genomgår dialys
  - e) om du har feber
  - f) om du har osteoporos
  - g) om du har ett ödem eller en svullnad
  - h) om du har tränat mer än 5 timmar
  - i) om din puls är lägre än 60 slag per minut.
- Använd endast vågen i enlighet med instruktionerna i denna bruksanvisning.
- Tillverkaren ansvarar inte för skador som orsakats av felaktig användning av enheten.
- Den här apparaten är inte avsedd att användas av personer (inklusive barn) vilkas fysiska, kognitiva eller mentala funktionshinder eller brist på erfarenhet och sakkunskaper förhindrar en säker användning, om de inte övervakas och instrueras i apparatens användning av en person som ansvarar för deras säkerhet. Barn måste alltid hållas under uppsikt och får aldrig leka med apparaten.

EMOS spol. s r.o. försäkrar härmed att radioutrustningen EV112 överensstämmer med direktiv 2014/53/EU. Hela ordalydelsen i EU-försäkran om överensstämmelse hittar du på <http://www.emos.eu/download>.

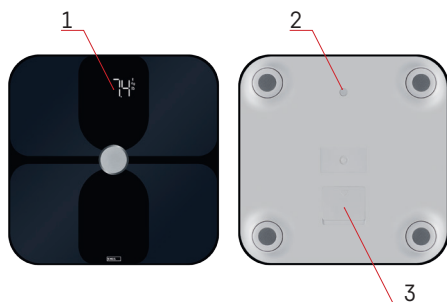
Enheten kan användas i enlighet med det allmänna godkännandet, nummer VO-R/10/07.2021-8, i dess ändrade lydelse.





## Tekniska specifikationer

Härdat säkerhetsglas: 6 mm  
LCD-skärm: 64 × 31 mm  
Maximal vikt: 180 kg  
Minsta belastning: 3 kg  
Mättningsnoggrannhet: 0,1 kg (0,2 lb)  
Viktenhet: kg/lb/st:lb/st  
Minne: max 10 användare  
Inställning av kroppslängd: 30–300 cm  
Enhet för kroppslängd: cm, inch (tum)  
Inställning av ålder: 8 till 105 år  
Noggrannhet för mätning av fett: 0,1 %  
Noggrannhet för mätning av vatten: 0,1 %  
Noggrannhet för mätning av muskelmassa:  
0,1 kg  
Automatisk avstängning efter 20 sekunder  
Indikator för låg batterinivå/överbelastning  
Strömförsörjning: 3 st. 1,5 V AAA-batterier  
(medföljer)



## Beskrivning av enheten

- 1 – skärm
- 2 – knapp för påslagning eller byte av viktenhet
- 3 – batterifack



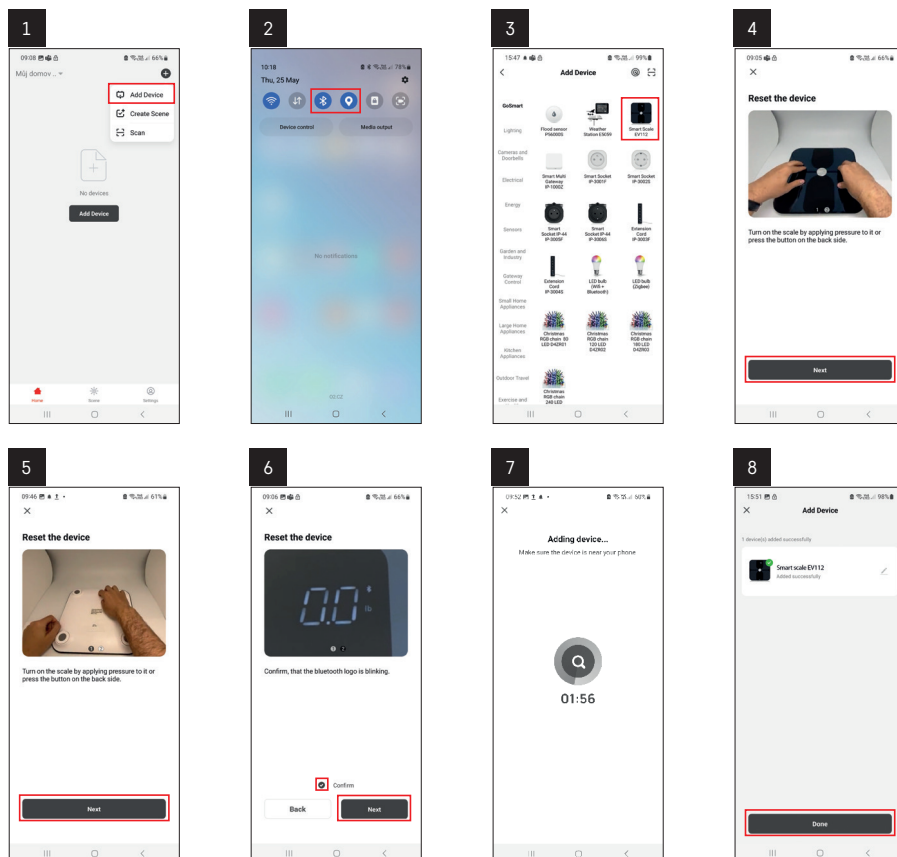
# Installation och montering

## Mobilapp



Vågen kan styras med en mobilapp för iOS eller Android. Ladda ner EMOS GoSmart-appen till din enhet. Tryck på knappen Log in (Logga in) om du har använt appen tidigare. Annars trycker du på knappen Sign Up (Registrera) och registrerar dig.

## Parkopla vågen med appen



Sätt i batterier i vågen.

Tryck på vågen eller på påslagningsknappen på vågens undersida.

Bluetooth-ikonen börjar blinka – parkopplingsläget är aktivt i 20 sekunder.

Aktivera Bluetooth- och GPS-anslutningen på din mobiltelefon.

Tryck på Add Device (Lägg till enhet) i appen.

Tryck på GoSmart-listan till vänster och tryck på ikonen för badrumsvågen EV112.

Följ instruktionerna i appen och ange namn och lösenord för ditt 2,4 GHz wifi-nätverk.

Vågen parkopplas med appen inom 20 minuter.

*Obs!*

*Om vågen inte går att parkoppla, ska du upprepa processen.*

*5 GHz-wifi-nätverk stöds inte.*

### **Sätta i eller byta batterier**

1. Öppna locket till batterifacket på vågens undersida.

2. Ta ut de urladdade batterierna.

3. Sätt i 3 nya 1,5 V-AAA-batterier. Se till att polariteten blir korrekt.

Om batterierna skyddas av en säkerhetsfilm, ska du ta bort den innan du sätter i batterierna i vågen.

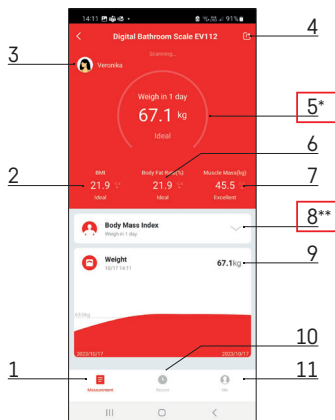
Använd endast alkaliska batterier av samma typ. Blanda inte gamla och nya batterier. Använd inga upp-laddningsbara 1,2 V-batterier.

4. Stäng locket.

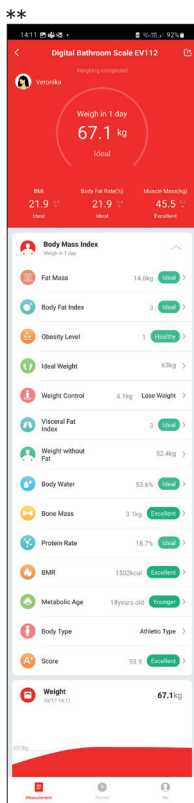
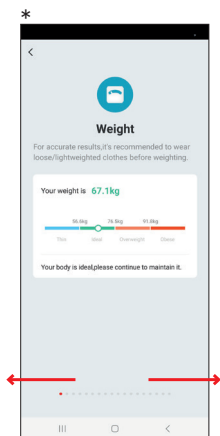
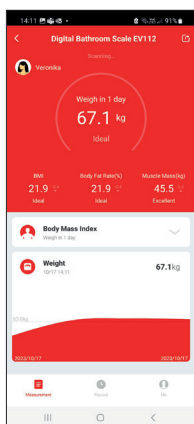


# Kontroller och funktioner

## Appmeny



- 1 – Vägning
- 2 – BMI
- 3 – Val av användare
- 4 – Delning av mätvärden i jpg-format
- 5 – Uppmått vikt – tryck på ikonen för att visa andra mätvärden, svep åt vänster/höger
- 6 – Fettmängd
- 7 – Muskelmassa
- 8 – Andra mätvärden (se bild \*\*)
- 9 – Uppmått vikt
- 10 – Viktregistreringar (historik)
- 11 – Redigera användare, ställ in vikt- och längdenhet




## Redigera användare

Ange grundläggande information om varje användare före vägningen.


Du kan spara data för maximalt 10 användare.

Tryck på ikonen  längst ner till höger i appen.

Tryck på ikonen  **User Management** för att lägga till eller redigera en användare.

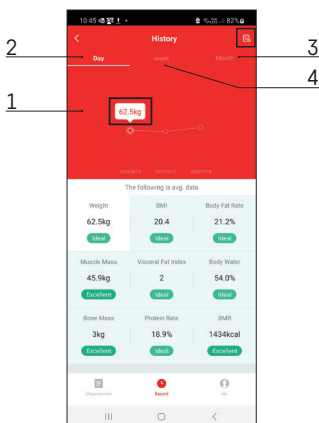
Tryck på + längst upp till höger och fyll i information om användaren (kön, födelsedatum, längd, målvikt) och bekräfta med OK.


Om du trycker på ikonen  raderas användaren.

Tryck på ikonen  **Unit Switch** för att ställa in enheterna för vikt och längd.

*Obs! Om du trycker på knappen på vågen, ändras viktenheten (kg, lb) endast på vågens skärm, inte i appen.*

## Viktregistreringar (historik)



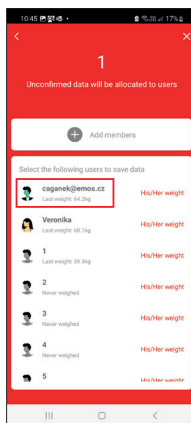
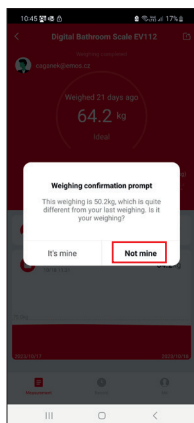
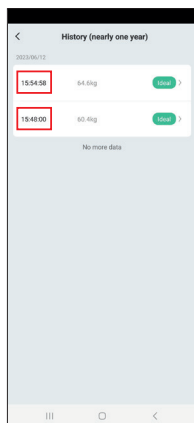
1 – genomsnittlig vikt under dagen/veckan/månaden (tryck på värdet eller  för att se en lista över alla vägningar)

2 – dag

3 – vecka

4 – månad

Om det uppmätta värdet skiljer sig avsevärt från det senaste, visas en ruta där du antingen kan bekräfta eller välja en annan användare för den aktuella vägningen.



## MÄTNING AV BMI

Ange grundläggande information om varje användare före vägningen, se Redigera användare. Ta av dig skor och strumpor före vägningen. Annars blir den information som visas felaktig.

1. Placera vågen på ett plant, hårt och stabilt underlag.
2. Stig försiktigt upp på vågen – vågen slås på och parkopplas automatiskt med appen.  
Välj vilken användare som ska vägas i appen.  
Om du vill ändra viktenhet, ska du trycka upprepade gånger på påslagningsknappen på vågens undersida.
3. Stå stilla på vågen och rör dig inte – efter en stund visas den uppmätta vikten, BMI och andra värden.
4. Efter 20 sekunder stängs vågen av automatiskt.

## MÄTVÄRDEN

### Vikt

**BMI (body mass index, kroppsmaßeindex)** – används som ett mått på fetma.

**Procentandelen kropps fett** – procentandelen fettvävnad i kroppssammansättningen.

**Muskelmassa** – total vikt av muskler, inklusive skelettmuskler, hjärtmuskel och glatt muskulatur.

**Kropps fett fördelning** – fördelningen av fettvävnad i kroppen (subkutant och visceralt fett).

**Kropps fett index** – andelen för varje typ av kropps fett av den totala procentandelen kropps fett.

**Fetmanivå** – skillnaden mellan aktuell vikt och idealvikt.

### Idealvikt

**Vikt kontroll** – skillnad mellan aktuell vikt och idealvikt.

**Visceralt fett index** – andelen visceralt fett.

**Fettfri vikt** – vikt efter subtrahering av kropps fett.

**Vatten i kroppen** – vattenmängden i kroppen.

**Benmassa** – mängden benmassa i kroppen.

**Andelen proteiner** – verklig vikt av proteiner i kroppen.

**BMR** (basal metabolic rate, basal ämnesomsättning) – minsta erforderliga energimängd vid inaktivitet.

**Metabolisk ålder** – ett referensvärde som används för att ange om du är fysiskt äldre eller yngre än din verkliga ålder.

**Kroppstyp** – fastställd kroppstyp utifrån andelen kropps fett och BMI.

**Poäng** – totala fysiska poäng

## BMI

BMI	Undervikt	Normalvikt	Övervikt	Fetma
	< 18,5	18,5–25	25–30	> 30

## INFORMATION OM MÄTNING AV KROPPSFETT

WARNING: Personer som använder pacemaker eller annat implantat med elektroniska komponenter får inte använda denna våg – risk för störning av implantatets funktion.

OBS! Korrekt mätning kan endast uppnås om man står jämnt på vågen, barfota och med torra fötter! Enhetens grundläggande funktion är att mäta den elektriska impedansen i människokroppen. För att få fram data skickar vågen en svag, omärkbar elektronisk signal genom kroppen.

Signalen är helt säker! Mätmetoden kallas bioelektrisk impedansanalys (BIA) och används för att beräkna sammansättningen av bl.a. vatten och fett i kroppen baserat på biologiska data (ålder, kön, kropps vikt). Det finns korpulenta personer med ett balanserat förhållande mellan fett och kropps vikt och smala personer med en mycket hög andel kropps fett. Kropps fett är en faktor som kan ha stor inverkan på till exempel det kardiovaskulära systemet. Att kontrollera båda värdena (fett och vikt) är därför ett användbart verktyg för att hålla kroppen frisk och sund.



## KROPPSFETT

Kroppsfett är en viktig beståndsdel i kroppen – det är viktigt för att skydda lederna, är en källa för vitaminer, har en temperaturreglerande funktion och spelar överlag en viktig roll i människokroppen. Vi rekommenderar att du inte minskar fettmängden snabbt, utan ser till att den ligger på en hälsosam nivå och att du har ett sunt förhållande mellan muskelmassa och fett.

## VATTNETS BETYDELSE FÖR VÅR HÄLSA

Människokroppen består av cirka 55–60 % vatten. Andelen varierar beroende på ålder och kön.

Vatten har flera funktioner i människokroppen:

- Det utgör delar av våra celler, vilket innebär att alla celler – oavsett om det rör sig om till exempel hudceller, hjärnceller eller muskelceller – endast fungerar korrekt om de innehåller tillräckligt med vatten.
- Det är ett viktigt ämne som frigörs i vår kropp.
- Det transporterar näringsämnen och metaboliter i kroppen.

Fokusera mer på att upprätthålla vätskebalansen i kroppen. I likhet med fettnivåerna varierar vattennivåerna under dagen. För att få relevanta resultat ska man alltid göra mätningarna vid samma tidpunkt på dagen. De erhållna mätvärdena för kroppsfett och vatten ska endast ses som informativa. De rekommenderas inte för medicinska ändamål.

Rådgör alltid med din läkare om dessa mätningar innan du gör radikala förändringar i din kosthållning.



## Felsökning – vanliga frågor

### Vågen kan visa följande felmeddelanden:

- Lo – Batterierna är svaga. Byt ut dem.
- Err – Vågen är överbelastad. Stig av vågen. Vågen kan skadas.
- C – Vikten är lägre än 3 kg. Gör om vägningen.

